

## CONSTELACIONES FAMILIARES Y AUTO-SANACIÓN, con Mònica Durall

Horario (aprox. Según desarrollo día): 10 a 20h.

Fechas: Se organizan cada dos meses. Consultar para próxima fecha. Inscripción con antelación.



Coste: 85€ (1ª sesión ) y 65€ repetidores del centro. Si traes 2ª participante 10€ descuento.

*Hay que reservar plaza con abonamiento del 50% por lo menos con 15 días de antelación. La reserva no es reembolsable si se cancela la asistencia.*

Información e inscripciones : *Mònica*, tel. 619840179

### Qué son las constelaciones familiares?

Desde que nacemos pertenecemos y nos incorporamos a un sistema familiar, que tiene una historia, unas idiosincrasias y unas herencias no sólo patrimoniales sino psíquicas, emocionales y conductuales. Y en las que “ocupamos” un cierto rol que adoptamos /se nos impone.

Nacemos también en un sistema más grande, de una determinada cultura, nación y creencia espiritual o religiosa en la que nos formamos y educamos y en una determinada época.

Todo esto nos condiciona y nos marca un cierto destino o tendencias que seguimos en nuestra vida. Las constelaciones es una manera física de mostrar cuáles son estos roles y herencias y cómo te están influyendo. La familia o más bien el “sistema familiar” (pues pertenecen a él todas las personas que lo han influido aunque no esteis sanguíneamente emparentados) y sus relaciones son el punto de partida para descubrir el origen de nuestras dolencias y poder solventarlas.

### Para qué son las constelaciones familiares?

Con las Constelaciones Familiares trabajamos conflictos, dificultades y patrones repetitivos que nos impiden tomar todo el potencial de quién somos en realidad y que nos vienen más determinados por la red familiar a la que pertenecemos cómo conjunto, que a nuestra idiosincrasia individual. Dicho de otra manera hay fuerzas que están más allá de sólo nuestra decisión individual porque rigen todo el sistema familiar al que pertenecemos y que también nos dirigen.

Para poner un ejemplo gráfico podríamos vernos cada uno de nosotros como un nudo -de una red familiar- que recibe los hilos anteriores y los combina, usa y anuda para “Ser” y los trasmite a los nudos de los sucesores. Según el “orden” y armonía que halla en este recibir y transmitir mi red está bien tensada y soporta la carga de lo que conlleva la vida, o es tan floja que se rompe y no sostiene, o tan tensa que todo cae. Las constelaciones nos ayudan a tensar correctamente porque cada nudo recibe y está en su sitio y vuelve a la correcta recibir-tomar y dar-pasar.

### **Para qué me son útiles?**

Con este trabajo puedes sacar a la luz patrones inconscientes de toda tu red familiar, poder reconocer lo que es, volver a poner en su sitio la responsabilidad de cada cuál, \_lo que llamamos volver a los órdenes del Amor- y si es posible reconciliar destinos y situaciones en una aceptación de lo que te ha hecho posible ser. Del amor que trasmite y sustenta la vida.

También en ocasiones estamos implicados - aún sin ser conscientes-en “resolver” un destino doloroso de un antepasado nuestro, y así tomamos a nuestro cargo ese destino y sufrimos en un intento de traerlo a la luz y hacerlo consciente para uno mismo y toda la red familiar, aunque esto sea doloroso. Hay una “fidelidad” a ese patrón. Con este trabajo puedes reubicarlo y dejar con amor lo que no te corresponde y así sanar tu propia vida, liberarte de esa carga y poder tomar tu vida con más fuerza.

### **Bienvenido a disfrutar de poder ser quién eres realmente!**

#### **Cómo actúan?**

Aunque también es posible hacer una constelación individualmente, -llámanos y te explicaremos y aconsejaremos sobre tu caso-, la manera más explícita es en un grupo, y es la que os recomendamos para poder ver más objetivamente la dinámica de vuestro sistema.

Cuando se trabaja con un grupo, se reúne un grupo de personas y el que está listo para trabajar a criterio del terapeuta, elige entre los participantes representantes para miembros de su sistema que el facilitador le indica. Una vez situados en la sala, cada participante empieza después de un centramiento a sentir, experimentar cómo la persona que representa, y así empiezan a salir a la luz las dinámicas ocultas y reales, lo que realmente mueve a los miembros de ese sistema.

Así se manifiesta y se ve dónde está el desorden familiar y se ordena a través del amor y de que cada uno tome la responsabilidad que le corresponde.

Se alcanza así una nueva imagen de la familia que actuará sobre la persona que ha trabajado y sobre los miembros de su familia, y que traerá más paz y comprensión.

Esta imagen de reconciliación tiene una fuerza y un efecto sanador que puede sentirse por un largo periodo después de hacer el trabajo cómo las ondas se extienden en un estanque al caer un guijarro, y puede ir extendiéndose a todo el sistema.